

Ежедневное меню

1 Вариант



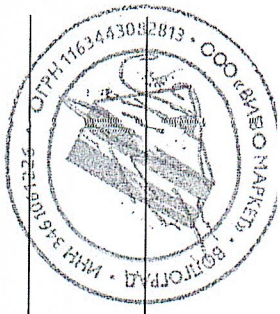
Утверждаю *Сидякова*

М.В. Сидякова

г. В. Минский

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп "Мерлаюшие звездочки"	250	6,94	4,98	39,44	231,10	ТТК №835
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №810
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Печенька"	50	3,05	11,60	30,40	250,35	ТТК №1044
Итого за прием пищи:	530	12,69	16,88	99,54	612,45	

Зав. производством *Мазуркевич О.А.*



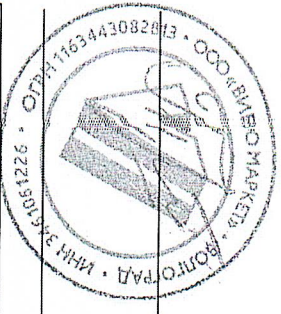
Ежедневное меню

2 Вариант



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Данч						
Борш Брутальный на костном бульоне	250	9,83	10,42	10,36	176,33	ТТК №200
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК №548
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	209,00	ТТК №1043
Итого за прием пищи:	530	16,19	15,93	71,22	495,35	

Зав. производством В. В. Мелихин



Ежедневное меню

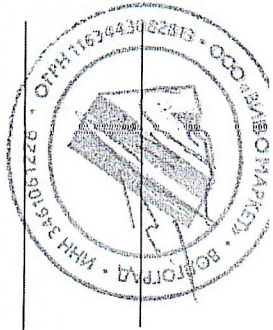
Утверждаю *Смирнова*
 И.И.И. № 53
Смирнова И.В. Сталин

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп "Красная горошинка"	250	6,21	4,60	13,71	125,81	ТТК №833
Чай черный с яблочком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20	208,50	ТТК №1042
Итого за прием пищи:	530	12,66	9,90	75,63	448,29	

Зав. производством

Смирнова И.В.



Ежедневное меню

5 Вариант

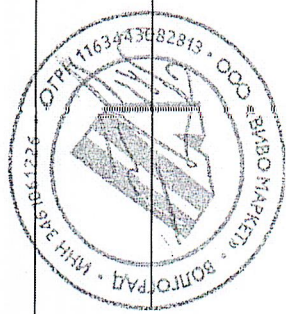
Утверждаю

 Н. Б. Малинин

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Данч						
Суп "Фасолька" на костном бульоне	250	10,15	7,77	13,08	164,68	ТТК №831
Чай черныи с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №810
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	209,00	ТТК №1043
Итого за прием пищи:	530	16,55	13,22	79,73	504,68	

Зав. производством

Корытцава С.В.



Ежедневное меню

6 Вариант

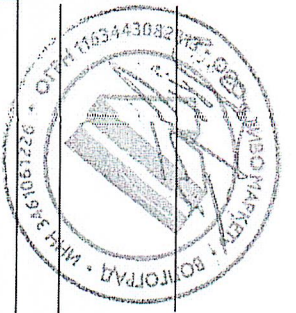
Утверждаю *Сидорова*

Меркулова

Сидорова

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Данч						
Суп "Отменный" на костном бульоне	250	10,55	8,16	12,05	168,10	ТТК №832
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК №548
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20	208,50	ТТК №1042
Итого за прием пищи:	530	17,01	13,42	73,16	486,62	

Зав. производством *Корачисва.СФ.*



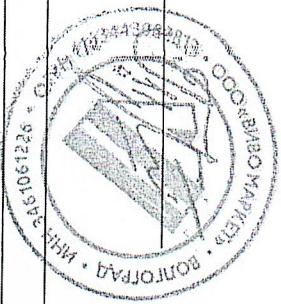
Ежедневное меню

7 Вариант

Утверждаю
 11.09.2014 г. № 153
 Д.В.Вильямкин

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп "Сытный" на костном бульоне	250	10,48	4,84	16,11	151,38	ТТК №836
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Печенька"	50	3,05	11,60	30,40	250,35	ТТК №1044
Итого за прием пищи:	530	16,18	16,84	71,23	515,71	

Зав. производством Корачева О.А.



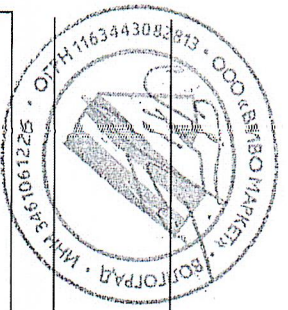
Ежедневное меню

8 Вариант

Утверждено С.В.Смирнов
 ИПС № 1 ~ 53
С.В.Смирнов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Данч						
Борщ Брутальный на костном бульоне	250	9,83	10,42	10,36	176,33	ТТК №200
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	209,00	ТТК №1043
Итого за прием пищи:	530	16,23	15,94	72,14	499,67	

Зав. производством Когачева С.А.



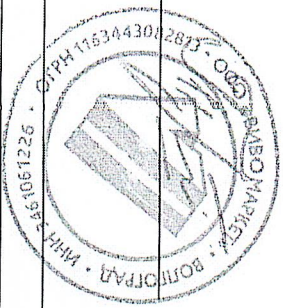
Ежедневное меню

9 Вариант

Утверждено
 Директор
 И.В. Шихов
 Д.В. Шашикин

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Данч						
Суп "Красная горошинка"	250	6,21	4,60	13,71	125,81	ТТК №833
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №810
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20	208,50	ТТК №1042
Итого за прием пищи:	530	12,71	9,80	80,61	465,31	

Зав. производством Сегачева.С.А.



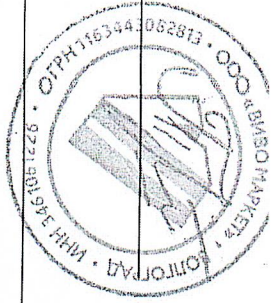
Ежедневное меню

10 Вариант

Утверждено *Виталия*
Виталия
 531
В. В. Шойкин

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп "Мерцающие звездочки"	250	6,94	4,98	39,44	231,10	ТТК №835
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Печенька"	50	3,05	11,60	30,40	250,35	ТТК №1044
Итого за прием пищи:	530	12,64	16,98	94,56	595,43	

Зав. производством *Козычьева О.А.*



Ежедневное меню

11 Вариант

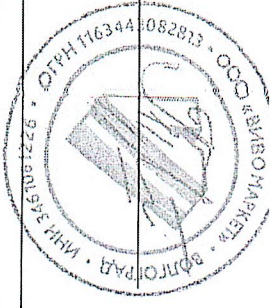
Утверждено

 2024 г. 11.11.24

 55

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп с мясными фрикадельками	250/28	9,70	6,07	17,03	165,88	ТТК №834
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	209,00	ТТК №1043
Итого за прием пищи:	558	16,10	11,59	78,81	489,22	

Зав. производством Козырева. С.А.



Ежедневное меню

Утверждено Д.С. Малиш
 12.04.2017 г. № 53/1

12 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Данч						
Суп "Фасолька" на костном бульоне	250	10,15	7,77	13,08	164,68	ТТК №831
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №810
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20	208,50	ТТК №1042
Итого за прием пищи:	530	16,65	12,97	79,98	504,18	

Зав. производством Кедрова С.В.